

Singen und Innehalten



in der Katholischen
Landvolkshochschule

Oesede



Vom **09. -11.04.2010** sind interessierte Frauen wieder herzlich zu einem **besinnlichen Chor-Wochenende** in die katholische Landvolkshochschule **Oesede** in der Nähe von Osnabrück eingeladen.

Unter der Leitung der Diplom-Musikpädagogin **Christina Nagel-Fischer**, Chorleiterin und Klavierlehrerin aus Bad Essen, werden **ein- und mehrstimmige Chorstücke** eingeübt. Dabei orientiert sie sich an den unterschiedlichen Chorerfahrungen der Teilnehmerinnen.

Die *Gesamtleitung* und Organisation übernimmt Diplom-Theologin **Ulrike Bargheer**, Ehe- und Lebensberaterin aus Bissendorf. Sie bietet außerdem **meditativ-besinnliche Formen von christlicher Spiritualität** mit therapeutischen Elementen an.

Die Kombination von musikalischer und psychologischer Herangehensweise gibt den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, auf der Basis ihres christlichen Glaubens **im Innersten aufzutanken** und so mehr **Einklang von Körper, Geist und Seele** zu finden.

Dazu tragen sicherlich auch die heiteren oder ernsten *Gespräche* zwischendurch und am Abend bei, die das „geistliche Wellness-Programm“ abrunden.

Die Katholische Landvolkshochschule Oesede ist mit ihrer Lage am Rande des Teutoburger Waldes inmitten von Wiesen und altem Baumbestand eine ideale Insel für Entspannung und Ruhe (Flyer siehe unter www.klvhs-oesede.de)

Die **Kosten für dieses Wochenende** betragen pro Person für das EZ/Du incl. VP und Referentinnen-Honorar 165,- Euro; Bettwäsche und Handtücher gehören zum Service des Hauses.

Eigene Anreise ist am Freitag, den 09. April ab 15.30 Uhr,
Abreise ist Sonntag, den 11. April, gegen 13.00 Uhr.

Weitere Informationen und **Anmeldung bei Ulrike Bargheer**: Tel. 05402/607690 (Praxis) oder unter e-mail: bargheer@beratung-in-lebenskrisen.de.

Mit der Anmeldung wird um eine **Anzahlung von 50,- €** auf das Konto der evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Melle gebeten: Nr. 123 299 bei der Sparkasse Melle, BLZ 265 522 86, **Kennwort „Singen 2010“**.